

事業名

八百津町 認知症カフェ「オレンジカフェ」 特別講座①

主催

八百津町地域包括支援センター
特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 6年 9月 30日(月) 13:30～15:00

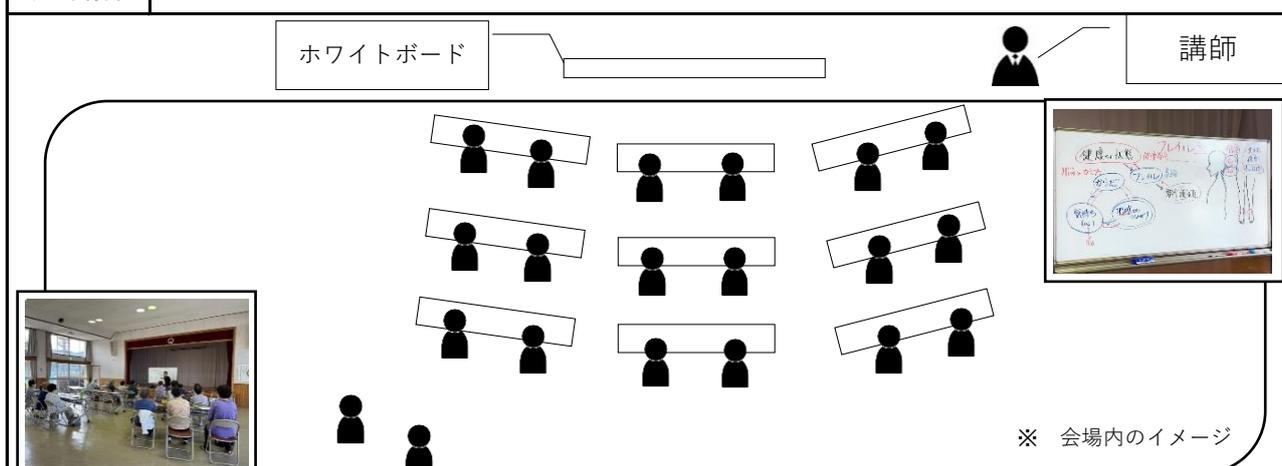
場所

八百津町 和知出張所

講師

健康寿命を延ばす！フレイル予防を考えよう！
のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



<講演会について>

この講座は八百津町地域包括支援センターさんからの依頼で実施することになりました。八百津町内で実施されている認知症カフェ「オレンジカフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「講座」のあと「座談会」にも参加させて頂き、地域住民の皆さまのリアルな声を聞き、「不安なこと」や「健康活動で実践していること」などを共有しました。

今年度より「清仁会認知症カフェプログラム」に賛同いただき実現。

「フレイル予防」「認知症予防」というキーワードをしっかりと発信し、より健康意識を高めて頂きたいという八百津町スタッフさんの想いを、今後も実施させて頂ければと思います。

<当日の配布資料について>

提示なし。

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



参加者

20名

(運営スタッフ含む)

講座当日の様子



会場は「八百津町 和知出張所」です。とても広くて綺麗な会場でした。地域包括支援センターさんからのご挨拶に、「楽しみにしてた〜！」と大勢の方のお声が挙がってました。



我々、清仁会取材班も講座の隙を見つけて撮影をさせていただきました。
各グループで話し合った意見を皆さんで共有しておられました。



大好きな八百津町で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。認知症やフレイルというキーワードを正しく知り、正しく対策を！！

事業名

八百津町 認知症カフェ「オレンジカフェ」 特別講座②

主催

八百津町地域包括支援センター
特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 6年 11月 25日(月) 13:30~15:00

場所

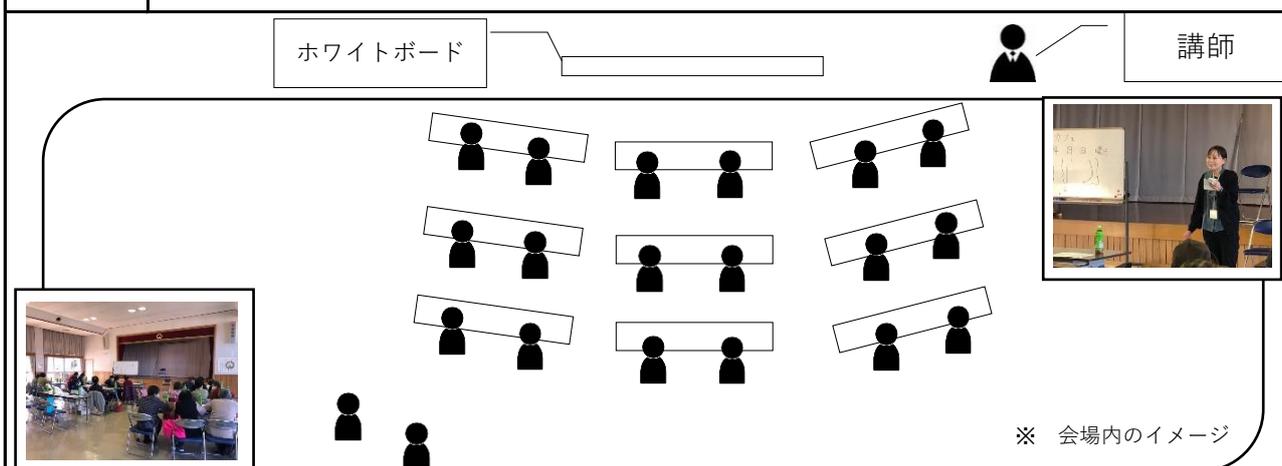
八百津町 和知出張所

講師

日常に取り入れる認知症・フレイル予防

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



<講演会について>

この講座は八百津町地域包括支援センターさんからの依頼で実施することになりました。八百津町内で実施されている認知症カフェ「オレンジカフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を含めたプログラムで当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「講座」にて情報発信。「座談会」では、地域住民の皆さまのリアルな声を聞き、「不安なこと」や「健康活動で実践していること」などを共有できる良き機会となりました。

今年度「清仁会 認知症カフェプログラム」2回目の実施。

「フレイル予防」「認知症予防」というキーワードをしっかりと発信し、より健康意識を高めて頂きたいという八百津町スタッフさんの想いを、今後も実施させて頂ければと思います。

<当日の配布資料について>

フレイル予防のためのトレーニング資料。

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



参加者 35 名 (運営スタッフ含む)

講座当日の様子

オレンジカフェ

令和6年11月25日(月)
和知出張所

- 13:25 始めのあいさつ
- 13:30 のぞみの丘ホスピタル
理学療法士 中津智広先生
「自分らしく生活するために、
日常に取り入れる認知症フレイル予防」
- 14:30 健康脳測定会
※9月30日に健康脳測定をした方は、
結果をお伝えします。
担当者が順次、お声がけします。
- 15:00 終わりのあいさつ

本日の名がやうて
お話を
聴いていただき
ありがとうございます。

次回のオレンジカフェ
日時：1月17日(金) 13:30~15:00
場所：ファミリーセンター 大研修室
内容：管理栄養士による講話
アグリマスによる運動機能向上

◆お問い合わせ先◆
八百津町地域包括支援センター
0574-43-3267



会場は「八百津町 和知出張所」です。とても広くて綺麗な会場でした。
集いの場としても認知が高まっておられ、大勢の方が集まっておられました。



我々、清仁会取材班も講座の隙を見つけて撮影をさせていただきました。
トレーニングに取り組む皆さんの懸命なお姿に、健康意識の高さを感じました。



日常生活にフレイル予防のためのトレーニングを意識して頂くため。いつでも可能なトレーニングを紹介。認知症やフレイルというキーワードを正しく知り、正しく対策を！！